

# 잡초에 반하다

2016. 5. 20. 금 ~ 6. 11. 토  
국립수목원 어린이정원 및 전시원 일원

## 전문가와 함께하는 잡초의 날

특별강연 및 잡초탐사

2016. 5. 21. 토 14:00 시청각실  
홍선희(박사, 잡초생태연구)

2016. 6. 11. 토 14:00 시청각실  
변현단(작가, 잡초음식연구)

※ 잡초탐사 예약 필수  
(전시기간 동안 매주 토요일에 있는 잡초탐사는 예약을 받습니다.)

## 잡초, 정원을 장식하다

## 잡초? 가치 발견을 기다리는 식물

잡초는 특별한 상황에서 원하지 않는 식물로, 사람들이 관리하는 정원, 논밭, 공원 등에 관리하는 이외의 식물을 말한다(http://wikipedia.org/wiki/Weed). 예를 들어 양치 식물원에서 할미꽃은 잡초이지만 약용식물원에서 할미꽃은 잡초가 아니다. 일반적으로 잡초는 사람의 영향이 미치는 주택가의 정원, 길가, 빈터, 쓰레기터 등 마을과 논밭 주변에서 살아가는 식물들로 인식된다.

잡초는 어느 식물들과 다른 없이 다음과 같은 역할을 한다.



- 생물다양성의 일원
- 초식동물의 먹이
- 토양침식 방지
- 건강하고 비옥한 토양
- 제철 먹거리와 약
- 정원에서 지피식물

국립수목원에서는 적절하고 효율적인 잡초관리를 위한 연구를 하고 있습니다. 전시원에서 잡초는 관리대상 이외의 식물을 말하며, 「전시원 기능 증진을 위한 소재식물 특성평가 및 적용」 연구과제에서 2015년 잡초를 모니터링 한 결과 128분류군이 분포하는 것을 확인하였습니다. 잡초 중 쇠뜨기, 썩 등 식재된 식물 보다 생육이 왕성하거나 확산이 빠른 식물과 서양민들레, 미국썩부쟁이 등의 귀화식물은 적극적인 관리를 하고 있습니다. 또한 자연스럽게 정착한 향모, 썩바귀, 돌나물 등은 전시원의 생물다양성 증대와 경관을 유지하는데 활용하고 있습니다.

## 잡초의 생육지에 따른 구분

### 반갑다! 잡초 사람과 함께 살아가는 식물

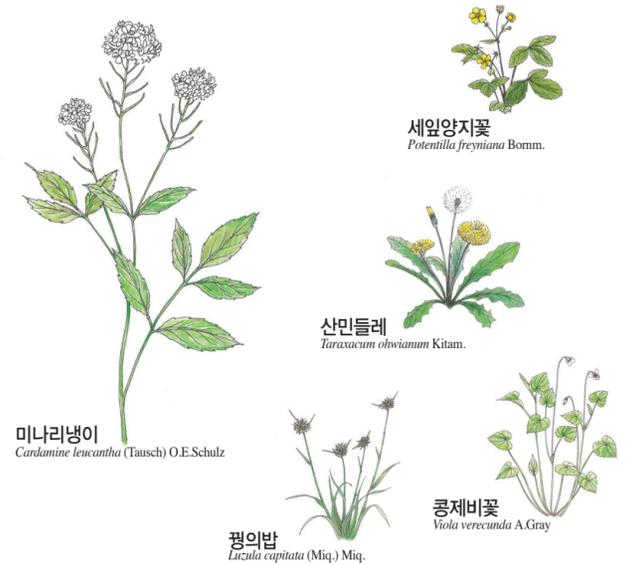
도심속 보도 블럭 사이, 돌계단 틈바구니에 뿌리를 내려 여러고 작은 꽃을 피우고 열매를 맺는 식물들이 있다. 사람들의 발걸음에 아슬아슬하게 견디며 도시에서 살아가는 더 작은 곤충들에게 먹이가 되고 썩터가 된다.



가락지나물, 개갯쟁이, 개망초, 고들빼기, 길골풀, 꽃다지, 냉이, 달래, 말뚥이, 민들레, 번음썩바귀, 뿌리썩바귀, 벼썩바귀, 벼룩나물, 벼룩이자리, 벌꽃, 새포아풀, 서양민들레, 선개불알풀, 선썩바귀, 쇠뜨기, 양지꽃, 제비꽃, 썩개소시랑개비, 주름잎, 질경이, 향모

### 잡초 아닌! 잡초 숲 가장자리에서 살아가는 식물

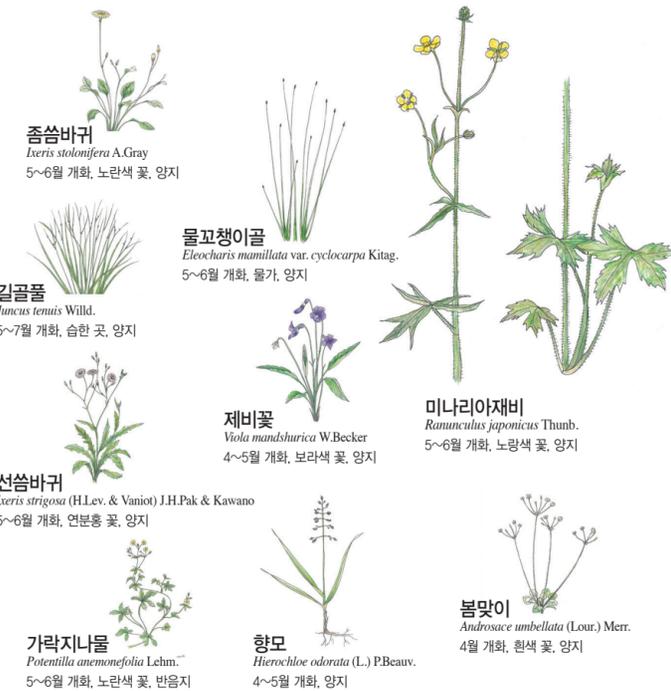
숲이 있던 자리에 만들어진 마을과 농경지, 숲 가까운 밭에서 나타나는 잡초 아닌 잡초이다. 숲에서는 야생식물이 되고 숲을 떠나서는 잡초가 된다.



골무꽃, 괴불주머니, 꿀풀, 긴병꽃물, 나도송이풀, 돌나물, 말뚥이, 미나리냉이, 뱀딸기, 사사자, 새모래덩굴, 솔나물, 오이풀, 짚신나물, 층층이꽃, 큰까치수염, 향유

## 잡초의 활용에 따른 구분

### 정원에서 아름다운 잡초 정원소재로 가치가 있는 식물



꽃향유(9~10월 개화, 보라색 꽃, 양지), 금장초(5~6월 개화, 보라색 꽃, 양지), 민들레(4~5월 개화, 노랑색 꽃, 양지), 뱀딸기(5~6월 개화, 노랑색 꽃, 반음지), 돌나물(5~6월 개화, 노랑색 꽃, 양지/반음지), 석죽물(6~9월 개화, 홍자색 꽃, 습한 곳, 양지), 솔나물(6~8월 개화, 노랑색 꽃, 양지), 썩부쟁이(7~10월 개화, 연보라색 꽃, 양지), 애기똥풀(5~7월 개화, 노랑색 꽃, 양지/반음지), 조뱅이(5~8월 개화, 연보라색 꽃, 양지)

### 식탁 위의 잡초 자연의 맛과 건강한 제철 먹거리



개갯쟁이(나물), 꿩이밥(생채), 꽃다지(생채), 달맞이꽃(생채, 꽃차), 닭의장풀(나물, 꽃차), 마디풀(나물), 명아주(숙채, 국), 벼룩나물(나물), 벌꽃(나물, 국), 뿌리썩바귀(김치, 생즙), 비름(나물, 생즙), 민들레(생채, 생즙), 소리쟁이(국), 쇠무릎(나물, 국, 묵), 쇠비름(생채, 효소), 엉겅퀴(생채), 제비꽃(국, 생채), 점나도나물(나물), 지렁이(생채), 칩(생), 토끼풀(생채), 환삼덩굴(생채, 차), 황새냉이(생채, 차), 질경이(국, 생채, 생즙)

### 몸에 좋은 잡초 예로부터 민간에서 사용한 약용식물

※ 아래의 식물은 다양한 약리작용 및 임상보고 중 일부만 기재하였으며, 약으로 사용할 경우는 용법, 용량, 약재의 혼합 등에 대하여 반드시 전문의의사, 한의사의 상의하여야 합니다.



개동썩(구토, 해열, 황달), 개망초(정염, 해독, 해열), 고들빼기(건위, 소화작용), 광대나물(관절염, 진통), 꿩이밥(소화제, 피부병), 꽃다지(당뇨, 이뇨), 꽃마리(이질, 풍), 꿩이밥(이질, 황달), 냉이(이질, 이뇨), 닭의장풀(해열, 이뇨), 돌나물(황달, 해독), 명아주(정염, 해독), 박주가리(정력증진), 봄맞이(편두통, 해독), 산딸기(강장, 보간신), 새모래덩굴(소염, 진통), 쇠비름(혈압강하, 폐렴), 여귀(제충제, 지혈), 이질풀(당염, 지혈), 주름잎(편두통, 화상), 지렁이(지혈, 진정), 차풀(아맹증, 이뇨, 황달)

